

## Nos Soins à la Carte\*

Tous nos soins sont disponibles sur réservation. Vous avez la possibilité de les réserver directement à l'accueil, par téléphone ou via notre site internet.

### Le Corps

#### Massage du Corps

Appréciez notre massage signature à l'huile d'argan bio enrichie à l'huile d'amande douce parfumée : nourrit la peau, relâche les tensions et procure un intense moment de détente.

25 min

55 min

100 min

140 min

#### Massage Jeune Maman

Massage corps

Massage corps

Massage corps

#### Massage Holistique

Conçu pour offrir un véritable moment de répit après l'arrivée de bébé, ce massage du corps à l'huile d'argan neutre accompagne en douceur la période postnatale. Il soulage les tensions musculaires, relâche les épaules, le dos ou les jambes souvent sollicités, stimule la circulation et aide la peau à retrouver confort et souplesse.

140 min

#### Massage à la Bougie

L'Holistique allie massage profond et vibrations des bols tibétains pour régénérer l'énergie et favoriser une régénération intérieure durable.

125 min

#### Massage Sensoriel

Un massage à la cire de bougie 100% naturelle et végétale fondue en adoucit la peau et enveloppe le corps d'une chaleur délicate.

55 min

55 min

Soin profondément relaxant. Les pressions ciblées stimulent les points énergétiques tandis que les pochoirs diffusent des vertus apaisantes au cœur des muscles. Ce soin libère les tensions physiques, calme le mental et favorise une profonde reconnexion intérieure. Idéal pour relâcher les blocages et retrouver un équilibre global du corps et de l'esprit.

#### Éclat de Rose

Plongez dans un moment de détente avec notre gommage doux pour le corps et le visage, formulé à base de cristaux de rose et de coques d'argan pour une exfoliation délicate. Le soin se poursuit par un massage signature.

25 min.

55 min.

1400

1430

#### Le Visage

##### Coup d'Éclat

Un démaquillage + une application de lotion + un gommage du visage + une application d'un masque + un massage du visage et du décolleté.

25 min

110 min

55 min

150 min

#### Anti-Âge Absolu

20 manœuvres + une application d'une crème de jour.

+ un massage signature "Les Cent Ciel" du visage et du décolleté aux

Un démaquillage + une application de lotion + un gommage du visage +

Un massage décongestionnant du contour des yeux + une application d'un

masque traitant + un massage des mains, des trapèzes et du cuir chevelu

manœuvres + une application d'une crème de jour.

Un bain au lait d'ânesse sous un ciel de luminothérapie + un massage

du corps (25 min.).

#### Voie Lactée

Un gommage du corps et du visage + un bain au lait d'ânesse sous un ciel

de luminothérapie + une application d'un masque du visage + un massage

du cuir chevelu + un massage corps à l'huile d'argan bio.

165 min

200 min

Massage corps 55 min.

1430

2400

## LESCENTCIELS

PARIS XI<sup>e</sup>

7 rue de Nemours 75011 PARIS  
paris@lescentciels.fr  
paris.hammam-lescentciels.com  
01 55 28 95 75



## LES CENT CIELS

HAMMAM & SPA

PAR CALICÉO



**TOUTES NOS PRESTATIONS SE DÉCLINENT EN BONS CADEAUX**  
Disponibles dans votre centre Les Cent Ciel ou en ligne sur [hammam-lescentciels.com](http://hammam-lescentciels.com) : cliquez, imprimez, offrez !



**CHÈQUE CADEAU**  
De 10€ à 150€ : choisissez le montant dont votre bénéficiaire pourra profiter en toute liberté dans tous les centres.



**HORAIRES D'OUVERTURE**  
Réservés aux femmes :  
Du lundi au vendredi de 10h à 17h  
Mixtes :  
Du lundi au vendredi de 17h à 22h  
Du samedi au dimanche de 10h à 22h  
y compris les jours fériés, sur réservation.  
L'accès à l'établissement est réservé aux personnes de 18 ans et plus.



\*Tous nos massages sont non médicalisés et non paramédicalisés : il s'agit de modèles esthétiques de confort, sans finalité médicale. Le terme "massage" peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (article 38 de la loi n°2005-582 du 2 août 2005).



# Nos Rituels\*

Tous nos rituels sont disponibles sur réservation. Vous avez la possibilité de les réserver directement à l'accueil, par téléphone ou via notre site internet.

🕒 Durée minimum à prévoir pour profiter de votre évasion

## Rituel Initiation

45€

Accès aux hammams tiède et chaud, aux bains, au sauna, aux espaces de repos et salon de thé sans limite de temps. A votre arrivée, peignoir, drap de bain et claquettes seront mis à votre disposition sous forme de prêt.

## Vitalité

75€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa.

🕒 1h30

## Éclat

85€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa + une application de Rhassoul, argile volcanique de l'Atlas, qui purifie, adoucit et régénère.

🕒 2h00

## Éclat Plus

95€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa + un gommage doux du visage à la houpette pour retrouver netteté et tonicité + une application de Rhassoul, argile volcanique de l'Atlas, qui purifie, adoucit et régénère + une application d'un masque visage.

🕒 2h30



## Douceur Extrême

95€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa + une hydratation du corps et du visage.

🕒 2h00

## Tradition

**RITUEL INITIATION** + un massage du corps à l'huile d'argan bio enrichie à l'huile d'amande douce parfumée.

Massage corps 25 min.

🕒 2h00

95€

Massage corps 55 min.

🕒 2h30

140€

## Sérénité

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa + un massage du corps à l'huile d'argan bio enrichie à l'huile d'amande douce parfumée.

Massage corps 25 min.

🕒 2h00

125€

Massage corps 55 min.

🕒 2h30

165€

## Plénitude

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa + une application de Rhassoul + un massage du corps à l'huile d'argan bio.

Massage corps 25 min.

🕒 2h30

135€

Massage corps 55 min.

🕒 3h00

175€

## Volupté

165€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa et un gommage du visage + un massage du corps à l'huile d'argan bio (25 min.) - zone du corps ciblé à choisir + un massage exclusif du visage (20 min.) + un massage contour de l'œil avec Gua Sha (10 min.).

🕒 2h30



### LE SAVIEZ-VOUS ?

*Votre centre dispose de cabines doubles, idéales pour profiter de soins en duo.*

Sous réserve de disponibilités et d'un supplément tarifaire : voir conditions dans votre centre.

## Jeune Maman

165€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa + un gommage doux du visage + une application d'un masque + un massage du corps à l'huile d'argan bio neutre (40 min.).

🕒 2h30

## L'Or

215€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa + un massage du corps à l'huile d'argan bio enrichie en huile d'amande douce parfumée (45 min.) + un soin du visage avec l'application d'un masque à l'Or (45 min.).

🕒 3h00

## Les Mages

240€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage du corps au gant Kessa + un gommage doux du visage + un bain au lait d'ânesse sous un ciel de luminothérapie + un masque du visage + un massage du cuir chevelu + un massage du corps à l'huile d'argan bio enrichie à l'huile d'amande douce parfumée (45 min.).

🕒 3h00

## Sublime Voie Lactée

255€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa + un gommage doux du visage + une beauté des cheveux (shampooing et après-shampooing) + un bain au lait d'ânesse sous un ciel de luminothérapie + un masque du visage + un massage du cuir chevelu + un massage du corps à l'huile d'argan bio enrichie à l'huile d'amande douce parfumée (45 min.).

🕒 3h00

## Célébration

290€

**RITUEL INITIATION** + un nettoyage de peau au savon noir réalisé par vos soins + un gommage tonifiant du corps au gant Kessa + une application de Rhassoul + un massage du corps à l'huile d'argan bio enrichie à l'huile d'amande douce parfumée (55 min.) + un soin visage antioxydant (55 min.).

🕒 4h00

